



# LEDELSE I VIRKELIGHEDEN

LEDERUDDANNELSE FOR NYERE LEDERE

EFTERÅR & FORÅR

# FORMÅL

## LEDERKOMPETENCER OG VÆRKTØJER

Formålet med kurset er at give den enkelte leder konkrete lederkompetencer. Både viden og færdigheder tilegnes, men det er de konkrete færdigheder og implementeringsværktøjer, der vil være omdrejningspunktet.

## TEMAER

- Moderne ledelse & Bundlinje
- Ledelseskompetencer
- Personlighedstest & Handleplan
- Ledelseskommunikation
- Stress & Stresspolitik
- Social Kapital
- Ledelse af forandringer
- Dilemmaledelse

Forløbet har et parallelt spor, der handler om nærvær og grænser. Mindfulness og Silence er en del af det daglige program.



ORIENT er en lille, historisk by i Tramuntana-bjergene. Refugiet Castell d'Alaro ligger i nærheden, hvor der vandles til på 3. dagen.

# PRAKTISK INFORMATION

## HVORNÅR

Onsdag - lørdag

*\*Tilbydes hvert efterår i september og marts i foråret*

## HVOR

Hotel Son Palou, Orient, Mallorca  
Afrejse fra Billund lufthavn. Samlet rejsetid Billund - Orient = 4 timer  
*(Det er muligt at købe egen flybillet)*

## PRIS

22.500 kr.  
Inklusive flybillet t/r, forplejning på Hotel Son Palou samt taxa til og fra Palma lufthavn

## TILMELDING

Løbende tilmelding - Hold fyldes fortløbende.  
For tilmelding send en mail til [gv@empower-erhvervspsykologi.dk](mailto:gv@empower-erhvervspsykologi.dk)

*Bemærk! Max 12 deltagere*

### Silence & Mindfulness

Ledertræningen foregår på Mallorca i en lille landsby i bjergene, hvor der er ro til læring og fordybelse.

Kursisterne vil parallelt med ledelsestræningen skulle arbejde med indre ro, nærvær og grænser. Mindfulness & Silence indgår i programmet. Det anbefales, at kursisterne går offline alle dagene. Der kan dog laves særaftale.



# PROGRAM

07.30 - 08.00	Mindfulness
08.00 - 09.00	Morgenmad
09.00 - 12.00	Ledertræning
12.00 - 14.30	Silence
14.30 - 19.00	Ledertræning
19.30 -	Middag

Ledertræningen henvender sig til nye og mindre erfarne ledere, der ønsker at opnå konkrete færdigheder samt personlig robusthed i sit lederskab.

Gennem undervisning, men primært træning opbygger du kompetencer, så du bliver i stand til at træffe bedre beslutninger for dig selv og den organisation, du er en del af.

Det detaljerede program kan tilsendes.

På ankomst- og afrejsedag er programmet tilpasset.

info



## EMPOWER ERHVERVSPSYKOLOGI

har en dedikeret tilgang til og ambition om at løfte ledelseskompentencen og ledelseskvaliteten i danske virksomheder.

EMPOWER erhvervspsykologi bestræber sig på, at mennesker og organisationer sættes i stand til at varetage egen ledelse og egen autoritet. Gennem viden og erkendelse kommer den enkelte og organisationen til at performe på et nyt og bedre niveau.

### YDERLIGERE INFORMATION

EMPOWER erhvervspsykologi  
Managing Director, Grete Vangsø  
Filmbyen 23, 8000 Aarhus C  
T: +45 3062 1614  
M: [gv@empower-erhvervspsykologi.dk](mailto:gv@empower-erhvervspsykologi.dk)